

Παιχνίδια με μπαλόνια.

Υλικά: Ένα μπαλόνι, καλά φουσκωμένο, για κάθε παιδί

1. Το μπαλόνι μένει στον αέρα κτυπώντας το με:
 - Το χέρι
 - Ένα δάκτυλο
 - Τον ώμο
 - Το γόνατο
 - Το πόδι (παπούτσι)
 - Τον αγκώνα
 - Το κεφάλι
 - Τη μύτη
2. Κτυπώ το μπαλόνι να πάει προς τα πάνω, κάνω στροφή, κτυπώ παλαμάκια και το ξαναπιάνω
3. Κρατώ το μπαλόνι στον αέρα χωρίς να χρησιμοποιώ τα χέρια μου, διασχίζω το διάδρομο του σπιτιού ή την αυλή και επιστρέφω στη θέση μου
4. Η ίδια διαδρομή αλλά τώρα το μπαλόνι είναι ανάμεσα στα πόδια, πάνω από το ύψος των γονάτων και μετακινούμαι με πεδηματάκια με τα δύο πόδια
5. Όπως το παιχνίδι (4) αλλά τώρα το μπαλόνι είναι ανάμεσα στους αστραγάλους
6. Αν έχετε και άλλα παιδιά στο σπίτι ή αν έχετε όρεξη να παίξετε με τα παιδιά σας, τα παιχνίδια 3,4,5 μπορούν να γίνουν σαν διαγωνισμοί. Ακόμη μπορείτε να ανταλλάξετε πάσες με το μπαλόνι με διάφορα μέρη του σώματος.

Απολαύστε τα παιχνίδια!

Σημείωση: Απομακρύνετε τα βάζα και τα κρύσταλλα από την περιοχή 😊